



## KARTA PRZEDMIOTU

|                |  |                  |                   |                     |
|----------------|--|------------------|-------------------|---------------------|
| Kod przedmiotu |  | Nazwa przedmiotu | w jęz. polskim    | <b>DIETETYKA II</b> |
|                |  |                  | w jęz. angielskim | <b>DIETETICS II</b> |

|                    |                                |
|--------------------|--------------------------------|
| Kierunek           | <b>Towaroznawstwo</b>          |
| Specjalność        | <b>Żywnienie i Dietetyka</b>   |
| Poziom kształcenia | <b>studia drugiego stopnia</b> |
| Forma studiów      | <b>niestacjonarne</b>          |
| Profil kształcenia | <b>ogólnoakademicki</b>        |
| Status przedmiotu  | <b>obowiązkowy</b>             |
| Rygor              | <b>egzamin</b>                 |

| Semestr studiów               | Liczba punktów ECTS | Liczba godzin w tygodniu |   |   |   | Liczba godzin w semestrze |   |    |   |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------|---|---|---|---------------------------|---|----|---|
|                               |                     | W                        | C | L | P | W                         | C | L  | P |
| III/IV                        | 6                   |                          |   |   |   | 18                        |   | 18 |   |
| <b>Razem w czasie studiów</b> |                     |                          |   |   |   | <b>36</b>                 |   |    |   |

### Wymagania w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji

Poszerzona wiedzę z zakresu fizjologii i podstaw żywienia człowieka i podstaw dietetyki pozwalająca na zrozumienie i interpretację zjawisk i procesów w zakresie oceny produktów spożywczych i żywienia człowieka chorego.

### Cele przedmiotu

Szczegółowe poznanie wybranych diet leczniczych, zrozumienie konieczności ich modyfikacji i zdobycie umiejętności dostosowywania diety do wybranych jednostek chorobowych, określenie wpływu sposobu żywienia na wspomaganie procesu leczenia

### Osiągane efekty kształcenia dla przedmiotu (EKP)

| Symbol | Po zakończeniu przedmiotu student:   | Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia        |
|--------|--|--|
| EKP_01 | opisuje wybrane jednostki chorobowe, charakteryzuje czynniki żywieniowe predysponujące do ich wystąpienia.   | K_W04, K_W05, K_W13, K_U04, K_U05, K_K01               |
| EKP_02 | dokonyuje klasyfikacji i pogłębionej charakterystyki diet leczniczych w kontekście wybranych jednostek chorobowych i wskazuje na ograniczenia podaży produktów w różnych jednostkach chorobowych.  | K_W04, K_W05, K_W13, K_U04, K_U05, K_K01               |
| EKP_03 | posługuje się aktualnymi wytycznymi medycznymi i dietetycznymi oraz wykorzystuje je w ocenie sposobu żywienia ludzi chorych oraz w planowaniu żywienia dietetycznego, formułuje zalecenia dietetyczne w ramach prewencji wtórnej i pierwotnej tych chorób. | K_W04, K_W05, K_W13, K_U03, K_U04, K_U06, K_U24, K_K01 |
| EKP_04 | potrafi analizować i formułować odpowiedzialne opinie oraz przekazywać rzetelne informacje na temat osiągnięć naukowych w zakresie wybranych aspektów żywienia klinicznego.  | K_W04, K_W05, K_W13, K_W18, K_U04, K_U05, K_U22, K_K01 |
| EKP_05 | potrafi komunikować się z otoczeniem posługując się językiem specjalistycznym w zakresie żywienia człowieka chorego.   | K_W01, K_W04, K_W05, K_U04,                            |

|  |  |                               |
|--|--|-------------------------------|
|  |  | K_U05, K_U18,<br>K_K03, K_K04 |
|--|--|-------------------------------|

| Treści programowe  | Liczba godzin |   |           |   | Odniesienie do EKP                           |
|--|---------------|---|-----------|---|--|
|  | W             | C | L         | P |  |
| Dietetyka pediatryczna   | 2             |   | -         |   | EKP_01, EKP_02,<br>EKP_03, EKP_04,<br>EKP_05 |
| Żywnienie w otyłości   | 2             |   | 3         |   | EKP_01, EKP_02,<br>EKP_03, EKP_04,<br>EKP_05 |
| Żywnienie w cukrzycy i zespole metabolicznym                                     | 2             |   | 3         |   | EKP_01, EKP_02,<br>EKP_03, EKP_04,<br>EKP_05 |
| Żywnienie w chorobach układu sercowo-naczyniowego i zaburzeń przemian lipidowych | 2             |   | 3         |   | EKP_01, EKP_02,<br>EKP_03, EKP_04,<br>EKP_05 |
| Żywnienie w chorobach przewodu pokarmowego                                       | 2             |   | 3         |   | EKP_01, EKP_02,<br>EKP_03, EKP_04,<br>EKP_05 |
| Żywnienie w przypadkach nietolerancji i alergii pokarmowych                      | 2             |   | 3         |   | EKP_01, EKP_02,<br>EKP_03, EKP_04,<br>EKP_05 |
| Żywnienie w chorobach wątroby i trzustki   | 2             |   | -         |   | EKP_01, EKP_02,<br>EKP_03, EKP_04,<br>EKP_05 |
| Żywnienie w chorobach nerek  | 2             |   | 3         |   | EKP_01, EKP_02,<br>EKP_03, EKP_04,<br>EKP_05 |
| Zaburzenia w odżywianiu  | 2             |   | -         |   | EKP_01, EKP_02,<br>EKP_03, EKP_04,<br>EKP_05 |
| <b>Łącznie godzin</b>  | <b>18</b>     |   | <b>18</b> |   |  |

| Metody weryfikacji efektów kształcenia dla przedmiotu |      |               |                 |           |              |         |             |                       |      |
|---|------|---------------|-----------------|-----------|--------------|---------|-------------|-----------------------|------|
| Symbol EKP  | Test | Egzamin ustny | Egzamin pisemny | Kolokwium | Sprawozdanie | Projekt | Prezentacja | Zaliczenie praktyczne | Inne |
| EKP_01  |      |               | X               | X         | X            |         |             |                       |      |
| EKP_02  |      |               | X               | X         | X            |         |             |                       |      |
| EKP_03  |      |               | X               | X         | X            |         |             |                       |      |
| EKP_04  |      |               | X               | X         | X            |         |             |                       |      |
| EKP_05  |      |               | X               |           |              |         |             |                       |      |

| Kryteria zaliczenia przedmiotu  |
|---|
| Zaliczenie ćwiczeń: obecność na wszystkich zajęciach, 4 zaliczonych kolokwiów (co najmniej 60% punktów możliwych do zdobycia), zaliczone sprawozdania.  |
| Egzamin pisemny (co najmniej 60% punktów możliwych do zdobycia), obecność na wykładach, aktywny udział na wykładach, w przypadku egzaminu poprawkowego - możliwość przeprowadzenia egzaminu w postaci ustnej. |
| Ocena końcowa jest średnią ważoną: 60%E + 40%K.   |

Uwaga: student otrzymuje ocenę powyżej dostatecznej, jeżeli uzyskane efekty kształcenia przekraczają wymagane minimum.

| Nakład pracy studenta   |   |   |    |   |
|---|---|---|----|---|
| Forma aktywności  | Szacunkowa liczba godzin przeznaczona na zrealizowanie aktywności |   |    |   |
|   | W   | C | L  | P |
| Godziny kontaktowe  | 18  |   | 18 |   |
| Czytanie literatury   | 16  |   | 21 |   |
| Przygotowanie do zajęć ćwiczeniowych, laboratoryjnych, projektowych | 16  |   | 21 |   |
| Przygotowanie do egzaminu, zaliczenia                               | 15  |   | 20 |   |
| Opracowanie dokumentacji projektu/sprawozdania                      |   |   | 10 |   |

|   |                      |  |             |  |
|---|----------------------|--|-------------|--|
| Uczestnictwo w zaliczeniach i egzaminach  | 2                    |  | 10          |  |
| Udział w konsultacjach  | 8                    |  | 5           |  |
| <b>Łącznie godzin</b>   | <b>75</b>            |  | <b>105</b>  |  |
| <b>Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu</b>  | <b>180</b>           |  |             |  |
| <b>Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu</b>  | <b>6</b>             |  |             |  |
|   | <b>Liczba godzin</b> |  | <b>ECTS</b> |  |
| Obciążenie studenta związane z zajęciami praktycznymi   | 105                  |  | 4           |  |
| Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich | 85                   |  | 3           |  |

|   |  |
|---|--|
| <b>Literatura podstawowa</b>  |  |
| Ciborowska H., A. Rudnicka., <i>Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka</i> , Wyd. PZWL, 2004, 2007, 2009, 2010   |  |
| Gawęcki J., Grzymisławski M., <i>Żywnienie człowieka zdrowego i chorego. Tom II</i> , Wyd. PWN, Warszawa 2010   |  |
| Jarosz M. (red.), <i>Praktyczny podręcznik dietetyki</i> , Wyd. IŻŻ, Warszawa 2010  |  |
| Hasik J., Hryniewiecki L., Grzymisławski M. <i>Dietetyka</i> , Wyd. PZWL, Warszawa 1999   |  |
| Tatoń J., Czech A., Bernas M., <i>Otyłość. Zespół metaboliczny</i> , Wyd. PZWL, Warszawa 2007   |  |
| <b>Literatura uzupełniająca</b>   |  |
| Allison S. i in.: <i>Podstawy żywienia klinicznego</i> , Wyd. PZWL, 2007  |  |
| Krawczyński M (red.), <i>Żywnienie dzieci w zdrowiu i chorobie</i> , Wyd. Help-Med., Kraków 2008  |  |
| Maine M., Hartman McGillley B., Bunnell D.W. (red.), <i>Leczenie zaburzeń odżywiania. Pomost między nauką a praktyką</i> , Wyd. Elsevier Urban& Partner, Wrocław 2010 |  |
| Małecka-Panas E., Słomka M., <i>Przewlekłe nieswoiste choroby zapalne jelit</i> , Wyd. MedPharm Polska 2012   |  |
| Payne A., Barker H., <i>Dietetyka i żywienie kliniczne</i> , Wyd. Elsevier Urban& Partner, Wrocław 2013   |  |
| Ogden J. <i>Psychologia odżywiania się. Od zdrowych do zaburzonych zachowań żywieniowych</i> , Wyd. Uniwersytet Jagielloński, Kraków 2010                             |  |
| Poniewierka E. (red.), <i>Żywnienie w chorobach przewodu pokarmowego i zaburzeń metabolicznych</i> , Wyd. Cornetis, Wrocław 2010                                      |  |
| Szczygieł B. (red.): <i>Niedożywienie związane z chorobą</i> , Wyd. PZWL, Warszawa 2011   |  |
| Tatoń J., Czech A., Bernas M., <i>Diabetologia kliniczna</i> , Wyd. PZWL, Warszawa 2008   |  |

|   |       |
|---|-------|
| <b>Osoba odpowiedzialna za przedmiot</b>    |       |
| dr inż. Witold Kozirok                      | KTiZJ |
| <b>Pozostałe osoby prowadzące przedmiot</b> |       |
| dr inż. Anna Platta                         | KTiZJ |
| mgr Katarzyna Mironiuk                      | KTiZJ |