|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Znalezione obrazy dla zapytania uniwersytet morski gdynia logo | **UNIWERSYTET MORSKI W GDYNI****Wydział Zarządzania i Nauk o Jakości**  | https://umg.edu.pl/sites/default/files/zalaczniki/wznj-02_0.png |

**KARTA PRZEDMIOTU**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Kod przedmiotu |  | Nazwa przedmiotu | w jęz. polskim | **SUPLEMENTACJA DIETY - KONIECZNOŚĆ CZY ZBYTECZNOŚĆ**  |
| w jęz. angielskim | **DIETARY SUPLEMENT – NECESSITY OR SUPERFLUITY** |

|  |  |
| --- | --- |
| Kierunek | **Inżynieria Jakości** |
| Specjalność | **przedmiot kierunkowy** |
| Poziom kształcenia | **studia drugiego stopnia** |
| Forma studiów | **stacjonarne** |
| Profil kształcenia | **ogólnoakademicki** |
| Status przedmiotu | **wybieralny** |
| Rygor | **zaliczenie z oceną** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Semestr studiów** | **Liczba punktów ECTS** | **Liczba godzin w tygodniu** | **Liczba godzin w semestrze** |
| **W** | **C** | **L** | **P** | **W** | **C** | **L** | **P** |
| I | 2 | 1 |  |  |  | 15 |  |  |  |
| **Razem w czasie studiów** | **15** |

|  |
| --- |
| **Wymagania w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji** |
| Podstawowa wiedza z zakresu biologii, chemii żywności, toksykologii, edukacji żywieniowej, towaroznawstwa spożywczego i podstaw żywienia człowieka pozwalająca na zrozumienie i interpretację zjawisk oraz procesów w zakresie oceny suplementów diety i możliwości ich wykorzystania w żywieniu człowieka. |

|  |
| --- |
| **Cele przedmiotu** |
| Zapoznanie studentów z:* obowiązującymi przepisami dotyczącymi wprowadzania i dystrybucji suplementów na rynku w Polsce i UE,
* analizą rynku suplementów diety w Polsce i na świecie,
* rodzajami suplementów diety i ich właściwym zastosowaniem (również w sporcie),
* interakcjami suplementów diety ze składnikami żywności i lekami,
* wskazaniami i korzyściami oraz ograniczeniami i zagrożeniami wynikającymi ze stosowania suplementów diety,
* możliwościami wykorzystania suplementacji diety w warunkach wzmożonej aktywności fizycznej,
* zasadami suplementacji różnych grup populacyjnych i w sporcie.
 |

|  |
| --- |
| **Osiągane efekty uczenia się dla przedmiotu (EKP)** |
| **Symbol** | **Po zakończeniu przedmiotu student:** | **Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się** |
| EKP\_01 | definiuje pojęcie suplementacji i suplementów diety, powołuje się na podstawy prawne ich funkcjonowania na rynku, określa ich rolę i przeznaczenie oraz wskazuje na zastosowanie suplementów diety w procesach racjonalizacji żywienia różnych grup populacyjnych. | NK\_W02, NK\_W06, NK\_U05, NK\_K04 |
| EKP\_02 | rozumie i potrafi wyjaśnić zdrowotne, funkcjonalne, psychospołeczne i ekonomiczne uwarunkowania zainteresowania konsumentów suplementami diety i ich konsumpcji. | NK\_W02, NK\_W06, NK\_U05, NK\_K04 |
| EKP\_03 | dokonuje ogólnej klasyfikacji suplementów diety z uwzględnieniem wybranych grup populacyjnych i ich potrzeb, wskazuje na ich istotę, zastosowanie, ograniczenia i potencjalne zagrożenia. | NK\_W02, NK\_W06, NK\_U05, NK\_K04 |
| EKP\_04 | potrafi analizować i formułować odpowiedzialne opinie oraz przekazywać rzetelne informacje na temat suplementów i suplementacji diety, potrafi zająć krytyczne stanowisko opierając się na osiągnięciach i dowodach naukowych w zakresie merytorycznych przesłanek stosowania suplementacji diety. | NK\_W02, NK\_W06, NK\_U05, NK\_K04 |
| EKP\_05 | potrafi komunikować się z otoczeniem posługując się językiem specjalistycznym w zakresie żywienia człowieka uwzględniającego procedury suplementacyjne. | NK\_W02, NK\_W06, NK\_U05, NK\_K04 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Treści programowe** | **Liczba godzin** | **Odniesienie do EKP** |
| **W** | **C** | **L** | **P** |
| Suplementy diety w świetle obowiązującego prawa krajowego i UE i zasady wprowadzania do obrotu. | 2 |   |  |  | EKP\_01 |
| Rynek suplementów diety w Polsce i na świecie. | 1 |  |  |  | EKP\_01, EKP\_02 |
| Podział suplementów diety. | 1 |  |  |  | EKP\_01, EKP\_03 |
| Suplementacja diety różnych grup populacyjnych. | 4 |   |   |  | EKP\_01, EKP\_02, EKP\_03, EKP\_04 |
| Suplementacja w sporcie. | 4 |  |  |  | EKP\_01, EKP\_02, EKP\_03, EKP\_04 |
| Kontrowersje wokół suplementów diety. | 2 |  |  |  | EKP\_01, EKP\_02, EKP\_03, EKP\_04, EKP\_05 |
| Suplementacja diety – konieczność, czy zbyteczność. | 1 |  |  |  | EKP\_02, EKP\_03, EKP\_04, EKP\_05 |
| **Łącznie godzin** | **15** |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Metody weryfikacji efektów uczenia się dla przedmiotu** |
| **Symbol EKP** | **Test** | **Egzamin ustny** | **Egzamin pisemny** | **Kolokwium** | **Sprawozdanie** | **Projekt** | **Prezentacja** | **Zaliczenie praktyczne** | **Inne** |
| EKP\_01 |  |  |  |  |  |  |  |  | X  |
| EKP\_02 |  |  |  |  |  |  |  |  | X  |
| EKP\_03 |  |  |  |  |  |  |  |  | X  |
| EKP\_04 |  |  |  |  |  |  |  |  | X  |
| EKP\_05 |  |  |  |  |  |  |  |  | X  |

|  |
| --- |
| **Kryteria zaliczenia przedmiotu** |
| Obecność na wykładach, aktywny udział na wykładach, praca pisemna na tematy podane przez prowadzącego.Ocena końcowa jest oceną z pisemnego zaliczenia wykładów. |

|  |
| --- |
| **Nakład pracy studenta** |
| **Forma aktywności** | **Szacunkowa liczba godzin przeznaczona na zrealizowanie aktywności** |
| **W** | **C** | **L** | **P** |
| Godziny kontaktowe | 15 |  |  |  |
| Czytanie literatury | 20 |  |  |  |
| Przygotowanie do zajęć ćwiczeniowych, laboratoryjnych, projektowych |  |  |  |  |
| Przygotowanie do egzaminu, zaliczenia | 11 |  |  |  |
| Opracowanie dokumentacji projektu/sprawozdania |  |  |  |  |
| Uczestnictwo w zaliczeniach i egzaminach | 2 |  |  |  |
| Udział w konsultacjach  | 2 |  |  |  |
| **Łącznie godzin** | **50** |  |  |  |
| **Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu** | **50** |
| **Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu** | 2 |
|  | **Liczba godzin** | **ECTS** |
| Obciążenie studenta związane z zajęciami praktycznymi |  |  |
| Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich | 19 | 1 |

|  |
| --- |
| **Literatura podstawowa** |
| **Dobrzańska A., Obrycki Ł., Socha P., *Suplementacja diety - Wytyczne postępowania u dzieci, kobiet ciężarnych i karmiących piersią*, Wyd. Medi Press, Warszawa 2015**Gawęcki J., Roszkowski W. (red.), *Żywienie człowieka a zdrowie publiczne. Tom III*, Wyd. **Wydawnictwo Naukowe** PWN, Warszawa 2009Jarosz M., *Suplementy diety a zdrowie*, Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2008Wawer I., *Suplementy dla ciebie*, Wyd. Wektor, Warszawa 2009**Żydek G., Michalczyk M., Zając A., *Nowe trendy w żywieniu i suplementacji osób aktywnych fizycznie*, Wyd. AWF, Katowice 2017** |
| **Literatura uzupełniająca** |
| Gertig H., Przysławski J., *Bromatologia. Zarys nauki o żywności i żywieniu*, Wyd. PZWL, Warszawa 2006Gröber U., *Leki i mikroskładniki odżywcze*, Wyd. MedPharm Polska, Wrocław 2011Zachwieja Z., *Leki i pożywienie – interakcje*, **Wyd. MedPharm Polska, Wrocław 2008**Czasopisma naukowe w przedmiotowym zakresieAkty prawne* Ustawa z dnia 25 sierpnia 2006 r. o bezpieczeństwie żywności i żywienia (Dz. U. 2006 Nr 171 poz. 1225)
* Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 17 września 2018 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie składu oraz oznakowania suplementów diety (Dz. U. z 2018 r., poz. 1951)
* Rozporządzenie (WE) nr 178/2002 Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 28 stycznia 2002 r. ustanawiające ogólne zasady i wymagania prawa żywnościowego, powołujące Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności oraz ustanawiające procedury w zakresie bezpieczeństwa żywności (Dz. Urz. L 31 z 1.2.2002, str. 1-24; Polskie wydanie specjalne: Rozdział 15 Tom 06 P. 463 – 486 ze zm.)
* Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, zmiany rozporządzeń Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1924/2006 i (WE) nr 1925/2006 oraz uchylenia dyrektywy Komisji 87/250/EWG, dyrektywy Rady 90/496/EWG, dyrektywy Komisji 1999/10/WE, dyrektywy 2000/13/WE Parlamentu Europejskiego i Rady, dyrektyw Komisji 2002/67/WE i 2008/5/WE oraz rozporządzenia Komisji (WE) nr 608/2004 (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s. 18-63, ze zm.)
* Rozporządzenie (WE) nr 1925/2006 Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 20 grudnia 2006 r. w sprawie dodawania do żywności witamin składników mineralnych oraz niektórych innych substancji (Dz. Urz. UE L 404/26 z 30.12.2006 ze zm.)
* Rozporządzenie (WE) nr 1924/2006 Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 20 grudnia 2006 r. w sprawie oświadczeń żywieniowych i zdrowotnych dotyczących żywności (Dz. Urz. L 404/9 z 30.12.2006 ze zm.)
* Rozporządzenie Komisji (UE) nr 432/2012 z dnia 16 maja 2012 r. ustanawiające wykaz dopuszczonych oświadczeń zdrowotnych dotyczących żywności, innych niż oświadczenia odnoszące się do zmniejszenia ryzyka choroby oraz rozwoju i zdrowia dzieci (Dz.U. L 136/1 z 25.5.2012 ze zm.) oraz rozporządzenia unijne dotyczące odrzuconych i przyjętych oświadczeń zdrowotnych
 |

|  |
| --- |
| **Osoba odpowiedzialna za przedmiot** |
| dr inż. Witold Kozirok | KZJ |
| **Pozostałe osoby prowadzące przedmiot** |
|  |  |