|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Znalezione obrazy dla zapytania uniwersytet morski gdynia logo | **UNIWERSYTET MORSKI W GDYNI****Wydział Zarządzania i Nauk o Jakości**  | https://umg.edu.pl/sites/default/files/zalaczniki/wznj-02_0.png |

**KARTA PRZEDMIOTU**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Kod przedmiotu |  | Nazwa przedmiotu | w jęz. polskim | **OTYŁOŚĆ JAKO PROBLEM ZDROWOTNY I SPOŁECZNY** |
| w jęz. angielskim | **OBESITY – HEALTH AND SOCIAL PROBLEM** |

|  |  |
| --- | --- |
| Kierunek | **Nauki o Jakości** |
| Specjalność | **Wszystkie specjalności** |
| Poziom kształcenia | **studia pierwszego stopnia** |
| Forma studiów | **stacjonarne** |
| Profil kształcenia | **ogólnoakademicki** |
| Status przedmiotu | **wybieralny**  |
| Rygor | **zaliczenie z oceną** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Semestr studiów** | **Liczba punktów ECTS** | **Liczba godzin w tygodniu** | **Liczba godzin w semestrze** |
| **W** | **C** | **L** | **P** | **W** | **C** | **L** | **P** |
| IV | 2 | 1 |  |  |  | 15 |  |  |  |
| **Razem w czasie studiów** | **15** |

|  |
| --- |
| **Wymagania w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji** |
| Podstawowa wiedza z zakresu biologii, zdrowia publicznego, edukacji żywieniowej i podstaw żywienia człowieka pozwalająca na zrozumienie i interpretację zjawisk oraz procesów w zakresie oceny stopnia ryzyka następstw zdrowotnych i społecznych otyłości. |

|  |
| --- |
| **Cele przedmiotu** |
| Zapoznanie studentów z zagadnieniami dotyczącymi:* istoty i sposobów identyfikacji nadwagi i otyłości,
* uwarunkowań biologicznych, psychologicznych i społecznych rozwoju nadwagi i otyłości,
* epidemiologii otyłości w Polsce i na świecie – zlekceważona pandemia,
* skutków zdrowotnych, społecznych i ekonomicznych otyłości,
* zarządzania zdrowiem publicznym na przykładzie walki z otyłością,
* metod walki z nadwagą i otyłością.
 |

|  |
| --- |
| **Osiągane efekty uczenia się dla przedmiotu (EKP)** |
| **Symbol** | **Po zakończeniu przedmiotu student:** | **Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się** |
| EKP\_01 | definiuje i różnicuje nadwagę i otyłość, powołuje się na kryteria diagnostyczne nadwagi i otyłości oraz na podstawie danych epidemiologicznych określa skalę problemu otyłości w Polsce i na świecie. | NK\_W02, NK\_W06, NK\_U05, NK\_K04 |
| EKP\_02 | rozumie mechanizmy i potrafi wyjaśnić zdrowotne, psychospołeczne i ekonomiczne skutki rozwoju pandemii otyłości. | NK\_W02, NK\_W06, NK\_U05, NK\_K04 |
| EKP\_03 | potrafi analizować i formułować odpowiedzialne opinie i rekomendacje oraz przekazywać rzetelne informacje na temat rozwoju otyłości, jak również potrafi zająć krytyczne stanowisko w oparciu o rzetelne dane i dowody naukowe w tym zakresie. | NK\_W02, NK\_W06, NK\_U05, NK\_K04 |
| EKP\_04 | dostrzega potrzebę zarządzania zdrowiem publicznym uwzględniającym profilaktykę i walkę z rozwojem otyłości i jej powikłań. | NK\_W02, NK\_W06, NK\_U05, NK\_K04 |
| EKP\_05 | potrafi komunikować się z otoczeniem posługując się językiem specjalistycznym w zakresie zapobiegania i walki z otyłością. | NK\_W02, NK\_W06, NK\_U05, NK\_K04 |
| **Treści programowe** | **Liczba godzin** | **Odniesienie do EKP** |
| **W** | **C** | **L** | **P** |
| Definicja i epidemiologia choroby otyłościowej. | 1 |  |  |  | EKP\_01, EKP\_02 |
| Przyczyny rozwoju i mechanizmy rozwoju choroby otyłościowej. | 4 |  |  |  | EKP\_02 |
| Otyłość i jej powikłania jako problem zdrowotny | 6 |  |  |  | EKP\_02, EKP\_03, EKP\_04 |
| Otyłość jako problem psychospołecny i ekonomiczny. | 2 |  |  |  | EKP\_02, EKP\_03, EKP\_04  |
| Sposoby prewencji i walki z otyłością. | 2 |  |  |  | EKP\_02, EKP\_03, EKP\_04, EKP\_05 |
| **Łącznie godzin** | **15** |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Metody weryfikacji efektów uczenia się dla przedmiotu** |
| **Symbol EKP** | **Test** | **Egzamin ustny** | **Egzamin pisemny** | **Kolokwium** | **Sprawozdanie** | **Projekt** | **Prezentacja** | **Zaliczenie praktyczne** | **Inne** |
| EKP\_01 |  |  |  |  |  |  |  |  | X |
| EKP\_02 |  |  |  |  |  |  |  |  | X |
| EKP\_03 |  |  |  |  |  |  |  |  | X |
| EKP\_04 |  |  |  |  |  |  |  |  | X |
| EKP\_05 |  |  |  |  |  |  |  |  | X |

|  |
| --- |
| **Kryteria zaliczenia przedmiotu** |
| Obecność na wykładach, aktywny udział na wykładach, praca pisemna na tematy podane przez prowadzącego.Ocena końcowa jest oceną z pisemnego zaliczenia wykładów. |

Uwaga: student otrzymuje ocenę powyżej dostatecznej, jeżeli uzyskane efekty kształcenia przekraczają wymagane minimum.

|  |
| --- |
| **Nakład pracy studenta** |
| **Forma aktywności** | **Szacunkowa liczba godzin przeznaczona na zrealizowanie aktywności** |
| **W** | **C** | **L** | **P** |
| Godziny kontaktowe | 15 |  |  |  |
| Czytanie literatury | 18 |  |  |  |
| Przygotowanie do zajęć ćwiczeniowych, laboratoryjnych, projektowych |  |  |  |  |
| Przygotowanie do egzaminu, zaliczenia | 15 |  |  |  |
| Opracowanie dokumentacji projektu/sprawozdania |  |  |  |  |
| Uczestnictwo w zaliczeniach i egzaminach | 1 |  |  |  |
| Udział w konsultacjach  | 2 |  |  |  |
| **Łącznie godzin** | **51** |  |  |  |
| **Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu** | **51** |
| **Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu** | **2** |
|  | **Liczba godzin** | **ECTS** |
| Obciążenie studenta związane z zajęciami praktycznymi |  |  |
| Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich | 18 | 1 |

|  |
| --- |
| **Literatura podstawowa** |
| Czepczor-Bernat K., Brytek-Matera A., *Psychologiczne aspekty nadwagi i otyłości. Teoria i praktyka*, Wyd. Difin, Warszawa 2019Kushner R., Lawrance V., Kumar S., *Otyłość. Praktyczny podręcznik kliniczny,* Wyd. Medipage, Warszawa 2017Osiński W., *Nadwaga i otyłość. Aktywność fizyczna w profilaktyce i terapii*, Wyd. PZWL, Warszawa 2022Ostrowska L., Bogdański P., Mamcarz A., *Otyłość i jej powikłania. Praktyczne zalecenia diagnostyczne i terapeutyczne*, Wyd. PZWL, Warszawa 2021 |
| **Literatura uzupełniająca** |
| Czepczor K., Brytek-Matera A., *Jedzenie pod wpływem emocji,* Wyd. Difin, Warszawa 2017Gawęcki J., Roszkowski W. (red.), *Żywienie człowieka a zdrowie publiczne. Tom III,* Wyd. PWN, Warszawa 2009Lean M., Sattar N., *ABC otyłości*, Wyd. PZWL, Warszawa 2009Łuszcyńska A., *Nadwaga i otyłość. Interwencje psychologiczne,* Wyd. PWN, Warszawa 2007**Noczyńska A., Zubkiewicz-Kucharska A., *Otyłość wieku rozwojowego*,** Wyd. PZWL, Warszawa 2020**Obara-Gołębiowska M., *Nadwaga i otyłość. Zastosowanie oddziaływań poznawczo-behawioralnych w pracy z pacjentami z nadmierną masą ciała i zaburzeniami współistniejącymi*, Wyd. Difin, Warszawa 2020**Śliż D., Mamcarz A. (red), *Medycyna stylu życia*, Wyd. PZWL, Warszawa 2018Tatoń J., Czech A., Bernas M., *Otyłość. Zespół metaboliczny*, Wyd. PZWL, Warszawa 2007**Vigarella G., *Historia otyłości*, Wyd. Aletheia, Warszawa 2012** |

|  |
| --- |
| **Osoba odpowiedzialna za przedmiot** |
| dr inż. Witold Kozirok | KZJ |
| **Pozostałe osoby prowadzące przedmiot** |
|  |  |