



## KARTA PRZEDMIOTU

|                |  |                  |                   |   |
|----------------|--|------------------|-------------------|---|
| Kod przedmiotu |  | Nazwa przedmiotu | w jęz. polskim    | <b>OTYŁOŚĆ JAKO PROBLEM ZDROWOTNY I SPOŁECZNY</b> |
|                |  |                  | w jęz. angielskim | <b>OBESITY – HEALTH AND SOCIAL PROBLEM</b>        |

|                    |                                  |
|--------------------|----------------------------------|
| Kierunek           | <b>Nauki o Jakości</b>           |
| Specjalność        | <b>Wszystkie specjalności</b>    |
| Poziom kształcenia | <b>studia pierwszego stopnia</b> |
| Forma studiów      | <b>stacjonarne</b>               |
| Profil kształcenia | <b>ogólnoakademicki</b>          |
| Status przedmiotu  | <b>wybieralny</b>                |
| Rygor              | <b>zaliczenie z oceną</b>        |

| Semestr studiów               | Liczba punktów ECTS | Liczba godzin w tygodniu |   |   |   | Liczba godzin w semestrze |   |   |   |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------|---|---|---|---------------------------|---|---|---|
|                               |                     | W                        | C | L | P | W                         | C | L | P |
| IV                            | 2                   | 1                        |   |   |   | 15                        |   |   |   |
| <b>Razem w czasie studiów</b> |                     |                          |   |   |   | <b>15</b>                 |   |   |   |

### Wymagania w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji

Podstawowa wiedza z zakresu biologii, zdrowia publicznego, edukacji żywieniowej i podstaw żywienia człowieka pozwalająca na zrozumienie i interpretację zjawisk oraz procesów w zakresie oceny stopnia ryzyka następstw zdrowotnych i społecznych otyłości.

### Cele przedmiotu

Zapoznanie studentów z zagadnieniami dotyczącymi:

- istoty i sposobów identyfikacji nadwagi i otyłości,
- uwarunkowań biologicznych, psychologicznych i społecznych rozwoju nadwagi i otyłości,
- epidemiologii otyłości w Polsce i na świecie – zlekceważona pandemia,
- skutków zdrowotnych, społecznych i ekonomicznych otyłości,
- zarządzania zdrowiem publicznym na przykładzie walki z otyłością,
- metod walki z nadwagą i otyłością.

### Osiągane efekty uczenia się dla przedmiotu (EKP)

| Symbol | Po zakończeniu przedmiotu student:   | Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się |
|--------|--|---|
| EKP_01 | definiuje i różnicuje nadwagę i otyłość, powołuje się na kryteria diagnostyczne nadwagi i otyłości oraz na podstawie danych epidemiologicznych określa skalę problemu otyłości w Polsce i na świecie.  | NK_W02, NK_W06, NK_U05, NK_K04                  |
| EKP_02 | rozumie mechanizmy i potrafi wyjaśnić zdrowotne, psychospołeczne i ekonomiczne skutki rozwoju pandemii otyłości.   | NK_W02, NK_W06, NK_U05, NK_K04                  |
| EKP_03 | potrafi analizować i formułować odpowiedzialne opinie i rekomendacje oraz przekazywać rzetelne informacje na temat rozwoju otyłości, jak również potrafi zająć krytyczne stanowisko w oparciu o rzetelne dane i dowody naukowe w tym zakresie. | NK_W02, NK_W06, NK_U05, NK_K04                  |
| EKP_04 | dostrzega potrzebę zarządzania zdrowiem publicznym uwzględniającym profilaktykę i walkę z rozwojem otyłości i jej powikłań.  | NK_W02, NK_W06, NK_U05, NK_K04                  |

| EKP_05   | potrafi komunikować się z otoczeniem posługując się językiem specjalistycznym w zakresie zapobiegania i walki z otyłością. | NK_W02, NK_W06, NK_U05, NK_K04 |   |   |                                |
|--|--|--------------------------------|---|---|--------------------------------|
| Treści programowe  | Liczba godzin  |                                |   |   | Odniesienie do EKP             |
|  | W  | C                              | L | P |                                |
| Definicja i epidemiologia choroby otyłościowej.              | 1  |                                |   |   | EKP_01, EKP_02                 |
| Przyczyny rozwoju i mechanizmy rozwoju choroby otyłościowej. | 4  |                                |   |   | EKP_02                         |
| Otyłość i jej powikłania jako problem zdrowotny              | 6  |                                |   |   | EKP_02, EKP_03, EKP_04         |
| Otyłość jako problem psychospołeczny i ekonomiczny.          | 2  |                                |   |   | EKP_02, EKP_03, EKP_04         |
| Sposoby prewencji i walki z otyłością.                       | 2  |                                |   |   | EKP_02, EKP_03, EKP_04, EKP_05 |
| <b>Łącznie godzin</b>  | <b>15</b>  |                                |   |   |                                |

| Metody weryfikacji efektów uczenia się dla przedmiotu |      |               |                 |           |              |         |             |                       |      |
|---|------|---------------|-----------------|-----------|--------------|---------|-------------|-----------------------|------|
| Symbol EKP  | Test | Egzamin ustny | Egzamin pisemny | Kolokwium | Sprawozdanie | Projekt | Prezentacja | Zaliczenie praktyczne | Inne |
| EKP_01  |      |               |                 |           |              |         |             |                       | X    |
| EKP_02  |      |               |                 |           |              |         |             |                       | X    |
| EKP_03  |      |               |                 |           |              |         |             |                       | X    |
| EKP_04  |      |               |                 |           |              |         |             |                       | X    |
| EKP_05  |      |               |                 |           |              |         |             |                       | X    |

#### Kryteria zaliczenia przedmiotu

Obecność na wykładach, aktywny udział na wykładach, praca pisemna na tematy podane przez prowadzącego.  
Ocena końcowa jest oceną z pisemnego zaliczenia wykładów.

Uwaga: student otrzymuje ocenę powyżej dostatecznej, jeżeli uzyskane efekty kształcenia przekraczają wymagane minimum.

#### Nakład pracy studenta

| Forma aktywności  | Szacunkowa liczba godzin przeznaczona na zrealizowanie aktywności |   |      |   |
|---|---|---|------|---|
|   | W   | C | L    | P |
| Godziny kontaktowe  | 15  |   |      |   |
| Czytanie literatury   | 18  |   |      |   |
| Przygotowanie do zajęć ćwiczeniowych, laboratoryjnych, projektowych                           |   |   |      |   |
| Przygotowanie do egzaminu, zaliczenia   | 15  |   |      |   |
| Opracowanie dokumentacji projektu/sprawozdania  |   |   |      |   |
| Uczestnictwo w zaliczeniach i egzaminach  | 1   |   |      |   |
| Udział w konsultacjach  | 2   |   |      |   |
| <b>Łącznie godzin</b>   | <b>51</b>   |   |      |   |
| <b>Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu</b>  | <b>51</b>   |   |      |   |
| <b>Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu</b>  | <b>2</b>  |   |      |   |
|   | Liczba godzin   |   | ECTS |   |
| Obciążenie studenta związane z zajęciami praktycznymi   |   |   |      |   |
| Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich | 18  |   | 1    |   |

#### Literatura podstawowa

Czepczor-Bernat K., Brytek-Matera A., *Psychologiczne aspekty nadwagi i otyłości. Teoria i praktyka*, Wyd. Difin, Warszawa 2019  
Kushner R., Lawrance V., Kumar S., *Otyłość. Praktyczny podręcznik kliniczny*, Wyd. Medipage, Warszawa 2017  
Osiński W., *Nadwaga i otyłość. Aktywność fizyczna w profilaktyce i terapii*, Wyd. PZWL, Warszawa 2022  
Ostrowska L., Bogdański P., Mamcarz A., *Otyłość i jej powikłania. Praktyczne zalecenia diagnostyczne i terapeutyczne*, Wyd. PZWL, Warszawa 2021

#### Literatura uzupełniająca

Czepczor K., Brytek-Matera A., *Jedzenie pod wpływem emocji*, Wyd. Difin, Warszawa 2017  
Gawęcki J., Roszkowski W. (red.), *Żywność człowieka a zdrowie publiczne. Tom III*, Wyd. PWN, Warszawa 2009  
Lean M., Sattar N., *ABC otyłości*, Wyd. PZWL, Warszawa 2009  
Łuszczyńska A., *Nadwaga i otyłość. Interwencje psychologiczne*, Wyd. PWN, Warszawa 2007  
Noczyńska A., Zubkiewicz-Kucharska A., *Otyłość wieku rozwojowego*, Wyd. PZWL, Warszawa 2020

Obara-Gołębiowska M., *Nadwaga i otyłość. Zastosowanie oddziaływań poznawczo-behawioralnych w pracy z pacjentami z nadmierną masą ciała i zaburzeniami współistniejącymi*, Wyd. Difin, Warszawa 2020  
Śliż D., Mamcarz A. (red), *Medycyna stylu życia*, Wyd. PZWL, Warszawa 2018  
Tatoń J., Czech A., Bernas M., *Otyłość. Zespół metaboliczny*, Wyd. PZWL, Warszawa 2007  
Vigarella G., *Historia otyłości*, Wyd. Aletheia, Warszawa 2012

|   |     |
|---|-----|
| <b>Osoba odpowiedzialna za przedmiot</b>    |     |
| dr inż. Witold Kozirok                      | KZJ |
| <b>Pozostałe osoby prowadzące przedmiot</b> |     |
|   |     |