



## KARTA PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu		Nazwa przedmiotu	w jęz. polskim	<b>ZDROWIE PUBLICZNE</b>
			w jęz. angielskim	<b>PUBLIC HEALTH</b>

Kierunek	<b>Towaroznawstwo</b>
Specjalność	<b>przedmiot kierunkowy</b>
Poziom kształcenia	<b>studia pierwszego stopnia</b>
Forma studiów	<b>stacjonarne</b>
Profil kształcenia	<b>ogólnoakademicki</b>
Status przedmiotu	<b>wybieralny</b>
Rygor	<b>zaliczenie z oceną</b>

Semestr studiów	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin w tygodniu				Liczba godzin w semestrze			
		W	C	L	P	W	C	L	P
IV	2	1				15			
<b>Razem w czasie studiów</b>						<b>15</b>			

### Wymagania w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji

Brak wstępnych wymagań.

### Cele przedmiotu

Przekazanie wiedzy nt. relacji między żywieniem a zdrowiem, sposobów identyfikowania problemów zdrowia publicznego wynikających z nieprawidłowego żywienia, określanie przyczyn tych problemów, wybór metod umożliwiających efektywne ich rozwiązywanie.

Nabywanie umiejętności interpretacji zagadnień dotyczących epidemiologii i profilaktyki zdrowotnej na poziomie indywidualnym i populacyjnym.

### Osiągane efekty kształcenia dla przedmiotu (EKP)

Symbol	Po zakończeniu przedmiotu student:	Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia
EKP_01	wymienia i objaśnia determinanty żywienia się społeczeństwa.	K_W04
EKP_02	opisuje zasady racjonalizacji żywienia ludności i jej efekty.	K_W09
EKP_03	wyznacza i koryguje czynniki wpływające na sposób żywienia społeczeństwa.	K_U02, K_U05
EKP_04	identyfikuje problemy żywieniowe ludności podwyższonego ryzyka zaburzeń zdrowia i rozwiązuje ich problemy żywieniowe.	K_U05, K_U08
EKP_05	planuje i upowszechnia wiedzę o żywieniu.	K_W18, K_U02, K_U20
EKP_06	aktywnie uczestniczy w dyskusji i zachowuje otwartość na poglądy innych osób oraz ostrożność i krytycyzm w wyrażaniu opinii.	K_K06
EKP_07	ma świadomość kształcenia przez całe życie.	K_K01

Treści programowe	Liczba godzin				Odniesienie do EKP
	W	C	L	P	
Określenie zdrowia, kryteria zdrowia, ocena zdrowia populacji, uwarunkowania zdrowia. Mierniki zdrowotne stosowane w epidemiologii żywieniowej. Uwarunkowania sposobu żywienia się społeczeństwa: czynniki ekonomiczne, klimatyczne, kulturowe, społeczne i psychologiczne warunkujące sposób żywienia populacji. Upowszechnianie wiedzy o żywności i żywieniu.	4				EKP_01, EKP_03, EKP_06, EKP_07
Praktyczne wskazówki do prawidłowego żywienia dzieci, młodzieży, osób dorosłych.	2				EKP_01, EKP_03, EKP_04, EKP_06, EKP_07
Rola żywności i aktywności fizycznej w profilaktyce otyłości. Epidemiologia nadwagi i otyłości oraz ich konsekwencje. Diety alternatywne w świetle nauki o żywieniu. Charakterystyka popularnych diet alternatywnych. Ocena racjonalności odchudzających diet alternatywnych.	4				EKP_01, EKP_02, EKP_04, EKP_06, EKP_07
Rola żywności w profilaktyce przewlekłych chorób niezakaźnych. Żywieniowe czynniki ryzyka przewlekłych chorób niezakaźnych. Suplementy diety a poprawa stanu odżywienia i stanu zdrowia ludności.	5				EKP_01, EKP_03, EKP_05, EKP_06, EKP_07
<b>Łącznie godzin</b>	<b>15</b>				

Metody weryfikacji efektów kształcenia dla przedmiotu									
Symbol EKP	Test	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Kolokwium	Sprawozdanie	Projekt	Prezentacja	Zaliczenie praktyczne	Inne
EKP_01				X					
EKP_02				X					
EKP_03				X					
EKP_04				X					
EKP_05				X					
EKP_06									X
EKP_07									X

Kryteria zaliczenia przedmiotu
Zaliczenie wykładów (ZW): pozytywnie zaliczone kolokwium – uzyskanie co najmniej 60% punktów możliwych do zdobycia, forma zaliczenia pisemna- pytania otwarte, test: dopasowania odpowiedzi, test wyboru tak/nie, pytania ustrukturyzowane. Po zaliczeniu pisemnego kolokwium poprawkowego Student uzyskuje ocenę nie większą niż ocena dostateczna. Kryteria wystawienia oceny końcowej: 60,0%-68,0% - ocena dst 68,1%-76,0% - ocena dst + 76,1%-84,0% - ocena db 84,1%-92,0% - ocena db + 92,1%-100% - ocena bdb
Uwaga: student otrzymuje ocenę powyżej dostatecznej, jeżeli uzyskane efekty kształcenia przekraczają wymagane minimum.

Nakład pracy studenta				
Forma aktywności	Szacunkowa liczba godzin przeznaczona na zrealizowanie aktywności			
	W	C	L	P
Godziny kontaktowe	15			
Czytanie literatury	16			
Przygotowanie do zajęć ćwiczeniowych, laboratoryjnych, projektowych				
Przygotowanie do egzaminu, zaliczenia	15			
Opracowanie dokumentacji projektu/sprawozdania				
Uczestnictwo w zaliczeniach i egzaminach	2			
Udział w konsultacjach	2			
<b>Łącznie godzin</b>	<b>50</b>			
<b>Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu</b>	<b>50</b>			

<b>Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu</b>	<b>2</b>	
	<b>Liczba godzin</b>	<b>ECTS</b>
Obciążenie studenta związane z zajęciami praktycznymi		
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	19	1

<b>Literatura podstawowa</b>
Gawęcki J., Roszkowski W. (red.), <i>Żywność człowieka a zdrowie publiczne</i> , Wyd. Naukowe PWN, Warszawa 2009
<b>Literatura uzupełniająca</b>
Grzymisławski M., Gawęcki J. (red.), <i>Żywność człowieka zdrowego i chorego</i> , Wyd. Naukowe PWN, Warszawa 2012
Jarosław M. (red.), <i>Praktyczny poradnik dietetyki</i> , IŻŻ, Warszawa 2010
Rogulska A., <i>Postępowanie dietetyczne w niedożywieniu</i> , PZWL, Warszawa 2011
Jeżewska-Zychowicz M., <i>Zachowania żywieniowe i ich uwarunkowania</i> , Wyd. SGGW, Warszawa 2004
Wądołowska L., <i>Żywieniowe podłoże zagrożeń zdrowia w Polsce</i> , Wyd. UWM, Olsztyn 2010
Mroczkowska D., Ziółkowska B., Cwojdzńska A., <i>Zaburzenia odżywiania. Poradnik dla rodziców i bliskich</i> , Wyd. Naukowe Scholar, Warszawa 2007
Jarosław M., Dzieniszewski J., <i>Interakcje leków z żywnością i alkoholem</i> , Borgis Wyd. Medyczne, Warszawa 2004

<b>Osoba odpowiedzialna za przedmiot</b>	
dr inż. Anna Platta	KTiZJ
<b>Pozostałe osoby prowadzące przedmiot</b>	