



KARTA PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu		Nazwa przedmiotu	w jęz. polskim	OTYŁOŚĆ JAKO PROBLEM ZDROWOTNY I SPOŁECZNY
			w jęz. angielskim	OBESITY – HEALTH AND SOCIAL PROBLEM

Kierunek	Zarządzanie
Specjalność	Wszystkie specjalności
Poziom kształcenia	studia pierwszego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Profil kształcenia	ogólnoakademicki
Status przedmiotu	wybieralny
Rygor	zaliczenie z oceną

Semestr studiów	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin w tygodniu				Liczba godzin w semestrze			
		W	C	L	P	W	C	L	P
IV	2	1				15			
Razem w czasie studiów						15			

Wymagania w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji

Podstawowa wiedza z zakresu biologii, zdrowia publicznego, edukacji żywieniowej i podstaw żywienia człowieka pozwalająca na zrozumienie i interpretację zjawisk oraz procesów w zakresie oceny stopnia ryzyka następstw zdrowotnych i społecznych otyłości.

Cele przedmiotu

Zapoznanie studentów z zagadnieniami dotyczącymi:

- istoty i sposobów identyfikacji nadwagi i otyłości,
- uwarunkowań biologicznych, psychologicznych i społecznych rozwoju nadwagi i otyłości,
- epidemiologii otyłości w Polsce i na świecie – zlekceważona pandemia,
- skutków zdrowotnych, społecznych i ekonomicznych otyłości,
- zarządzania zdrowiem publicznym na przykładzie walki z otyłością, metod walki z nadwagą i otyłością.

Osiągane efekty uczenia się dla przedmiotu (EKP)

Symbol	Po zakończeniu przedmiotu student:	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
EKP_01	definiuje i różnicuje nadwagę i otyłość, powołuje się na kryteria diagnostyczne nadwagi i otyłości oraz na podstawie danych epidemiologicznych określa skalę problemu otyłości w Polsce i na świecie.	NK_W02, NK_W06, NK_U05, NK_K04
EKP_02	rozumie mechanizmy i potrafi wyjaśnić zdrowotne, psychospołeczne i ekonomiczne skutki rozwoju pandemii otyłości.	NK_W02, NK_W06, NK_U05, NK_K04
EKP_03	potrafi analizować i formułować odpowiedzialne opinie i rekomendacje oraz przekazywać rzetelne informacje na temat rozwoju otyłości, jak również potrafi zająć krytyczne stanowisko w oparciu o rzetelne dane i dowody naukowe w tym zakresie.	NK_W02, NK_W06, NK_U05, NK_K04
EKP_04	dostrzega potrzebę zarządzania zdrowiem publicznym uwzględniającym profilaktykę i walkę z rozwojem otyłości i jej powikłań.	NK_W02, NK_W06, NK_U05, NK_K04

EKP_05	potrafi komunikować się z otoczeniem posługując się językiem specjalistycznym w zakresie zapobiegania i walki z otyłością.	NK_W02, NK_W06, NK_U05, NK_K04
--------	--	--------------------------------

Treści programowe	Liczba godzin				Odniesienie do EKP
	W	C	L	P	
Definicja i epidemiologia choroby otyłościowej.	1				EKP_01, EKP_02
Przyczyny rozwoju i mechanizmy rozwoju choroby otyłościowej.	4				EKP_02
Otyłość i jej powikłania jako problem zdrowotny	6				EKP_02, EKP_03, EKP_04
Otyłość jako problem psychospołeczny i ekonomiczny.	2				EKP_02, EKP_03, EKP_04
Sposoby prewencji i walki z otyłością.	2				EKP_02, EKP_03, EKP_04, EKP_05
Łącznie godzin	15				

Metody weryfikacji efektów uczenia się dla przedmiotu									
Symbol EKP	Test	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Kolokwium	Sprawozdanie	Projekt	Prezentacja	Zaliczenie praktyczne	Inne
EKP_01									X
EKP_02									X
EKP_03									X
EKP_04									X
EKP_05									X

Kryteria zaliczenia przedmiotu

Obecność na wykładach, aktywny udział na wykładach, praca pisemna na tematy podane przez prowadzącego.
Ocena końcowa jest oceną z pisemnego zaliczenia wykładów.

Uwaga: student otrzymuje ocenę powyżej dostatecznej, jeżeli uzyskane efekty kształcenia przekraczają wymagane minimum.

Nakład pracy studenta				
Forma aktywności	Szacunkowa liczba godzin przeznaczona na zrealizowanie aktywności			
	W	C	L	P
Godziny kontaktowe	15			
Czytanie literatury	18			
Przygotowanie do zajęć ćwiczeniowych, laboratoryjnych, projektowych				
Przygotowanie do egzaminu, zaliczenia	15			
Opracowanie dokumentacji projektu/sprawozdania				
Uczestnictwo w zaliczeniach i egzaminach	1			
Udział w konsultacjach	2			
Łącznie godzin	51			
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu	51			
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2			
	Liczba godzin		ECTS	
Obciążenie studenta związane z zajęciami praktycznymi				
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	18		1	

Literatura podstawowa

Czepczor-Bernat K., Brytek-Matera A., *Psychologiczne aspekty nadwagi i otyłości. Teoria i praktyka*, Wyd. Difin, Warszawa 2019
Kushner R., Lawrance V., Kumar S., *Otyłość. Praktyczny podręcznik kliniczny*, Wyd. Medipage, Warszawa 2017
Osiński W., *Nadwaga i otyłość. Aktywność fizyczna w profilaktyce i terapii*, Wyd. PZWL, Warszawa 2022
Ostrowska L., Bogdański P., Mamcarz A., *Otyłość i jej powikłania. Praktyczne zalecenia diagnostyczne i terapeutyczne*, Wyd. PZWL, Warszawa 2021

Literatura uzupełniająca

Czepczor K., Brytek-Matera A., *Jedzenie pod wpływem emocji*, Wyd. Difin, Warszawa 2017
Gawęcki J., Roszkowski W. (red.), *Żywność człowieka a zdrowie publiczne. Tom III*, Wyd. PWN, Warszawa 2009

Lean M., Sattar N., *ABC otyłości*, Wyd. PZWL, Warszawa 2009
Łuszczyńska A., *Nadwaga i otyłość. Interwencje psychologiczne*, Wyd. PWN, Warszawa 2007
Noczyńska A., Zubkiewicz-Kucharska A., *Otyłość wieku rozwojowego*, Wyd. PZWL, Warszawa 2020
Obara-Gołębiowska M., *Nadwaga i otyłość. Zastosowanie oddziaływań poznawczo-behawioralnych w pracy z pacjentami z nadmierną masą ciała i zaburzeniami współistniejącymi*, Wyd. Difin, Warszawa 2020
Śliż D., Mamcarz A. (red), *Medycyna stylu życia*, Wyd. PZWL, Warszawa 2018
Tatoń J., Czech A., Bernas M., *Otyłość. Zespół metaboliczny*, Wyd. PZWL, Warszawa 2007
Vigarella G., *Historia otyłości*, Wyd. Aletheia, Warszawa 2012

Osoba odpowiedzialna za przedmiot	
dr inż. Witold Koziorok	KZJ
Pozostałe osoby prowadzące przedmiot	